



## Inkontinenz-Fragebogen

für \_\_\_\_\_

### 1. Wie oft müssen Sie während des Tages Urin lassen?

- Jede Stunde       Alle 2 Stunden       Alle 3 Stunden       Noch seltener

### 2. Wie oft müssen Sie während der Nacht Urin lassen?

- 0-1mal       2-4mal       5-7mal       mehr als 7mal

### 3. Haben Sie nach dem Wasserlassen das Gefühl einer nicht vollständig entleerten Blase?

- Nein       Manchmal       Ja       immer

### 4. Kommt es bei Ihnen zu ungewolltem Urinabgang?

- Nie       Manchmal       Jeden Tag       Mehrmals täglich

### 5. Wie groß sind jeweils die Urinmengen beim Einnässen?

- Nur wenige Tropfen       Wäsche wird feucht       Wäsche wird nass

### 6. Bei welcher Gelegenheit kommt es zu ungewolltem Urinabgang?

- Beim Husten, Niesen oder Lachen       Beim Sport       Bei körperl. Anstrengung  
 Beim Treppensteigen       Beim Heben schwerer Lasten       Beim Gehen  
 Bei Kontakt mit kaltem Wasser       Bei Aufregung       Im Schlaf       Ohne jeden Anlass

### 7. Seit wann haben Sie diese Beschwerden?

- Seit \_\_\_\_\_       Es begann ganz plötzlich       Es begann ganz allmählich

### 8. Müssen Sie sofort zur Toilette gehen, wenn Sie Harndrang verspüren?

- Ja sofort       Oft erreiche ich die Toilette nicht mehr  
 Möglichst bald, innerhalb von 10 Minuten       Ich kann auch länger warten

### 9. Kommt es vor, dass Sie plötzlich Harndrang verspüren und gleich darauf Urin verlieren?

- Ja       Manchmal       Nein

### 10. Spüren Sie Schmerzen oder Brennen beim Wasserlassen?

- Ja       Manchmal       Nein

### 11. Können Sie den Harnstrahl unterbrechen?

- Ja       Nein

### 12. Hatten Sie eine Bauch- oder Unterleibsoperation?

- Nein       Ja, welche \_\_\_\_\_

**13. Benutzen Sie Vorlagen / Binden?**

Nein  Ja Anzahl: \_\_\_\_ pro Tag \_\_\_\_ pro Nacht

**14. Welche Medikamente nehmen Sie regelmäßig ein?**

---

**15. Gewicht:** \_\_\_\_ kg

**16. Körpergröße:** \_\_\_\_ cm

**17. Wie viele Schwangerschaften hatten Sie?** \_\_\_\_

**18. Waren die Geburten**

normal?  Kompliziert? (z.B. Zangengeburt, Steißlage, Kaiserschnitt)

**19. Wie steht es mit der Periode?**

In den Wechseljahren  Noch regelmäßig  Keine Periode mehr seit \_\_\_\_