

PATIENTENINFORMATION

Sehr geehrter Herr Patient,

Sie wurden über die Harnröhre an der Prostata operiert (sogenannte TUR-Prostata); bitte beachten Sie nach Ihrer Krankenhausentlassung vorübergehend - für die Dauer von 4-6 Wochen - folgende Empfehlungen:

So können Sie selbst zu einem ungestörten Heilungsverlauf beitragen und Komplikationen, die im Zusammenhang mit der Prostataoperation auftreten können, vermeiden helfen:

1. Körperliche Schonung!

Vermeiden Sie unbedingt längere Autofahrten und Spaziergänge.

Absolut unterlassen sollten Sie Fahrrad-, Motorrad- und Traktorfahren.

Legen Sie sich tagsüber stundenweise hin. Strenge Bettruhe ist nicht erforderlich.

Nehmen Sie keine heißen Vollbäder; duschen ist erlaubt.

Keinen Geschlechtsverkehr ausüben!

Nichts Schweres heben, keine Gartenarbeiten verrichten.

2. Gesteigerte Flüssigkeitszufuhr und Trinkmenge!

Trinken Sie soviel, daß Ihr Urin immer hell und klar aussieht. (Dabei sollten Sie täglich mindestens zwei Liter Urin ausscheiden)

Um Ihre Nachtruhe ungestört zu verbringen, sollten Sie ab 17.00 Uhr die Trinkmenge einschränken.

Vermeiden Sie hochprozentige, alkoholische Getränke und starken Bohnenkaffee; gelegentlicher Biergenuß ist gestattet.

Blutabsonderungen aus der Harnröhre können - insbesondere zu Beginn und bei Beendigung des Wasserlassens - noch bis zu sechs Wochen nach der Prostataoperation auftreten und sind unbedenklich

3. Bei unerwarteten Komplikationen im Zusammenhang mit der Prostataoperation (z. B. massive Harnblutung, Harnverhalt, starke Schmerzen beim Wasserlassen, schmerzhafte Hodenschwellung, unklare Fieberzustände etc.) setzen Sie sich bitte jederzeit mit uns in Verbindung!

4. Im übrigen empfehlen wir folgende Kontrolluntersuchungen, die durchgeführt werden sollten:

a) Urinkontrolle (zum Ausschluß einer Harninfektion) nach Ablauf von ca. 1-2 Wochen nach Krankenhausentlassung;

- b) eine abschließende urologische Untersuchung ca. 8-12 Wochen nach der Krankenhausentlassung;
- c) Langfristige Prostatakrebsvorsorgeuntersuchungen sind weiterhin in jährlichen Zeitabständen zu empfehlen!

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung, rasche Genesung und verbleiben mit freundlichen Grüßen,

Ihr Uro-Vital-Zentrum