



## Verhaltenshinweise nach einer Inkontinenz - Operation

Sehr geehrte Patientin,

Sie haben sich bei uns einem operativen Eingriff unterzogen. Für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns herzlich.

In den nächsten 2-3 Tagen können Sie noch leichte Schmerzen im Unterbauch haben. Bitte machen Sie Gebrauch vom mitgegebenen Schmerzmittel Ibuprofen®, das Sie im Abstand von 6-8 Stunden einnehmen können.

Sie sollten Folgendes unbedingt beachten:

- Nach einer ambulanten Operation sind Sie am OP-Tag nicht verkehrs- bzw. geschäftstüchtig. Ein zuverlässiger Heimtransport muss gewährleistet sein, ebenso wie eine adäquate Betreuung zu Hause. Bettruhe einhalten. Achten Sie auf eine regelmäßige Entleerung der Blase.
- Bitte nehmen Sie am OP-Tag nur leichte Kost zu sich, kein Alkohol, kein Kaffee.
- Am Tag nach der Operation dürfen Sie das Bett verlassen, sich schon etwas belasten und auch duschen.
- Am 7./8. Tag stellen Sie sich bei Ihrem Frauenarzt zur Kontrolluntersuchung vor. Drei bis vier Wochen lang sollten Sie nicht baden, keinen Sport treiben, keinen Geschlechtsverkehr haben und keine körperlich anstrengende Arbeit leisten. Ebenfalls sollten Sie für 2 Wochen nicht mehr als 2-3 kg heben.
- Bei Störungen der Blasenentleerung melden Sie sich bitte bei Ihrem Operateur (s.u.)

Für Rückfragen wenden Sie sich während der Präsenzzeiten an unsere Praxis.

***In besonderen Fällen bzw. Notfällen erreichen Sie uns am Operationstag unter der Mobil-Nummer 0171-3802400, ansonsten unter der üblichen Praxis-Nummer 0871/9656400***

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung, rasche Genesung  
und verbleiben mit freundlichen Grüßen,

Ihr Uro-Vital-Zentrum